

令和6年度 アスリートサポート講習会
「女性アスリート支援のための講習会」実施要項

- 1 目的 女性アスリートが抱える健康課題について理解を深め、スポーツ現場における効果的なサポートの確立と山口県の競技力向上を目指す。
- 2 主催 公益財団法人山口県スポーツ協会
- 3 後援 山口県 山口県教育委員会
- 4 協力 大塚製薬株式会社 株式会社ヤクルト山陽
- 5 日時 令和6年12月7日(土) 13:00~16:00 (受付12:30~)
- 6 内容 演題「男子と女子はこんなに違う！ 女子アスリートの健康とパフォーマンスを最適化する」
男女の身体的な性差について理解し、女性がスポーツをする中で起こりうる健康課題への向き合い方や乗り越え方、また指導者の選手への寄り添い方について事例を交えてお話しいたします。
講師：鯉川なつえ
(順天堂大学女性スポーツ研究センター副センター長、順天堂大学スポーツ健康科学部教授)
- 7 会場 かめ福オンプレイス プリンスホール
(753-0056 山口市湯田温泉4丁目5-2)
- 8 対象者 競技団体指導者、スポーツ指導者、スポーツトレーナー、部活動指導者、女子選手チームスタッフ、教育関係者、保護者、選手(中学生以上)など
※選手が18歳未満の場合は、指導者・保護者同伴で参加してください。
※定員:70名
- 9 準備物 筆記用具
- 10 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください
・参加申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXで申し込む
・二次元コードよりWEBで申し込む
申込書はHP (<http://yamaguchi-sports.jp>) からダウンロードできます
・締め切り日：11月28日(木)

申込み・問合せ先

(公財)山口県スポーツ協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
TEL:083(933)4697
FAX:083(933)4699
E-mail:yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp
担当:中村・白木



申込フォーム

令和6年度アスリートサポート講習会 女性アスリート支援のための講習会（12/7）参加申込書

お申し込み先

公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

FAX 083-933-4699

WEB

E-Mail yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp



※メールでお申し込みの場合は、申込書に記入する内容を全て入力の上、送信してください。

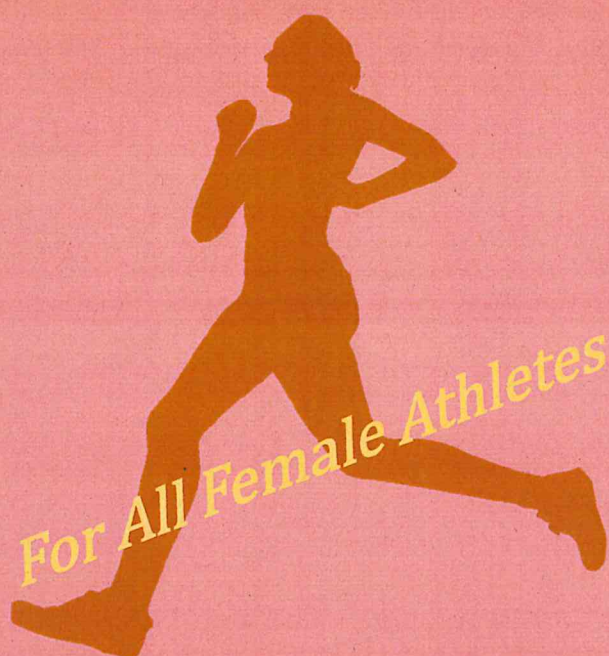
所属・勤務先 チーム名			
(ふりがな) 氏名			
区分	<input type="checkbox"/> 競技団体指導者 <input type="checkbox"/> スポーツ指導者 <input type="checkbox"/> スポーツトレーナー <input type="checkbox"/> 教育関係者 <input type="checkbox"/> チームスタッフ <input type="checkbox"/> 部活動指導者 <input type="checkbox"/> 選手（中学生以上） <input type="checkbox"/> 保護者 <input type="checkbox"/> その他（学生など）	指導対象 区分 ※複数回答可	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 社会人（大学生含む） <input type="checkbox"/> その他（ ）
携わっている競技		所有資格	※JSPO 公認コーチ、養護教諭 など
住所	〒	電話番号	
メールアドレス	@ ※参加通知書をメールでお送りしますので、必ずご記入ください。		
講習会で 知りたいこと 質問など			

※11月28日（木）申込締切

【注意事項】

- ・申込書に記載された個人情報は、本事業実施の目的以外には一切使用しません。
- ・チームで申し込まれる場合はご相談ください。応募者多数の場合は選手の人数を調整させていただく場合があります。
- ・12月2日までに「参加通知書」をメールで送信します。
- ・yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp からのメールが届くよう設定をお願いします。
- ・参加通知書等が届かない場合はご連絡ください。

【問合せ】 公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
TEL 083-933-4697 担当：中村・白木



令和6年度 女性アスリート

支援のための講習会

女子選手が直面する健康課題に悩む選手は少なくありません。
女性特有の問題について理解を深め、安心安全にスポーツを行うために必要な知識を学んでみませんか。

主催：公益財団法人山口県スポーツ協会
後援：山口県・山口県教育委員会
協力：大塚製薬株式会社
株式会社ヤクルト山陽

12 / 7
(土)

時間 ▶ 13：00～16：00

会場 ▶ **かめ福オンライン プリンスホール**
山口市湯田温泉4丁目5-2

対象 ▶ 競技団体指導者、スポーツ指導者、小中高教育関係者
部活動指導者、スポーツトレーナー、保護者
選手（中学生以上）など

定員：70名

■講演

「男子と女子はこんなに違う！
女子アスリートの健康とパフォーマンスを最適化する」



こいかわ
講師：鯉川 なつえ

順天堂大学女性スポーツ研究センター
副センター長、順天堂大学スポーツ健康科学部教授

参加無料
参加者には、
大塚製薬・ヤクルト
の商品をプレゼント!!

■情報提供

大塚製薬株式会社
株式会社ヤクルト山陽

お申込み・お問い合わせ

(公財) 山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階

TEL：083(933)4697 FAX：083(933)4699

URL：http://yamaguchi-sports.jp/ E-mail：yamaguchi.ikagaku@yamaguchi-sports.or.jp

申込締切：11/28(木)

(定員になり次第、締め切ります)

申込みフォームから
簡単申込み!



鯉川なつえ

NATSUE KOIKAWA Ph.D.

略歴：

順天堂大学女性スポーツ研究センター 副センター長

順天堂大学スポーツ健康科学部 教授

スポーツ健康科学 博士



中学時代はバレーボールで全中に出場。高校からは陸上長距離選手として、全国高校
駅伝で区間賞、3000mで高校日本新記録を樹立、世界クロスカントリー大会日本代表。
大学に進学後、日本インカレ優勝、全日本大学女子駅伝で区間賞を獲得。ハーフマラ
ソンでは学生日本新記録を樹立。ユニバーシアドは2大会連続で日本代表として活
躍。実業団チームを経て現役引退後、大学院に進学。2001年より同大陸上競技部女子
監督として、日本チャンピオンや日本学生チャンピオンを多数輩出。2014年より順天
堂大学女性スポーツ研究センター副センター長に就任し、女性アスリートのコンディ
ショニングとコーチングに関する研究に従事している。

以上